

# SYSTEM WARTOŚCI BENJAMINA FRANKLINA

---

**Umiar** – nie jedz do otępienia, nie pij do podniecenia

**Milczenie** – mów tylko to, co może przynieść pożytek innym lub tobie; unikaj próżnej rozmowy

**Ład** – niech wszystkie twoje rzeczy mają swoje miejsce; niech wszystkie twoje sprawy mają swój czas

**Postanowienie** – postanów sobie czynić, co powinienes; czyn bez zawodu to, coś postanowił sobie

**Oszczędność** – nie czyn wydatków, chyba że dla dobra innych lub swego, to znaczy nic nie marnotraw

**Pracowitość** – nie trać nigdy czasu, bądź zawsze zajęty czymś pożytecznym, unikaj wszelkich niepotrzebnych działań

**Szczerość** – nie uciekaj się do krzywdzącego oszustwa; myśl niewinnie i sprawiedliwie, a kiedy mówisz, mów podobnie

**Sprawiedliwość** – nie krzywdź nikogo, wyrządzając mu zło lub pozbawiając pożytków, jakie mu się od ciebie należą

**Powściągliwość** – unikaj krańcowości, nie odczuwaj krzywd w takim stopniu, jak twoim zdaniem na to zasługują

**Czystość** – nie pozwalaj na żadną nieczystość ciała, odzienia czy mieszkania

**Spokój** – niech Ci nie zamęczają umysłu drobnostki lub też zdarzenia pospolite i nieuchronne

**Surowość cielesna** – rzadko używaj płci, tylko dla zdrowia albo potomstwa, nigdy do otępienia, osłabienia lub szkody w twoim czy cudzym spokoju i opinii

**Pokora** – naśladuj Jezusa i Sokratesa